

# 14 REGOLE DI CONDOTTA SULLE PISTE DA SCI CON



**1. Casco protettivo**  
Per gli sciatori che hanno meno di 18 anni il casco è obbligatorio, ma è consigliato indossarlo ad ogni età.



**2. Rispetto per gli altri**  
Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.



**3. Padronanza della velocità**  
Ogni sciatore deve 'gestire' una velocità e un comportamento adeguati alla propria capacità, nonché alle condizioni generali della pista, alle condizioni meteo e all'intensità del traffico.



**4. Scelta della direzione**  
Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve mantenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.



**5. Traiettorie**  
È importante prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori, in considerazione del tipo di attrezzatura: sci, snowboard, telemark.



**6. Sorpasso**  
Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, a una distanza tale da evitare intralci allo sciatore sorpassato.



**7. Spazio minimo per il sorpasso a bordo pista**  
È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.



**8. Attraversamento e incrocio**  
Lo sciatore che si immette su una pista deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere assunto dopo ogni sosta.



**9. Sosta**  
Gli sciatori che sostano devono portarsi sui bordi della pista o in luoghi con buona visibilità, mai nei passaggi obbligati o in prossimità dei dossi. In caso di cadute, lo sciatore deve sgomberare la pista al più presto e durante la sosta presso rifugi o altre zone l'attrezzatura deve essere collocata fuori dal piano sciabile.



**10. Mai a piedi sulle piste**  
È vietato percorrere a piedi e con le racchette da neve le piste da sci. Fanno eccezione solo i casi di urgente necessità e solo lungo i bordi della pista.



**11. Rispetto della segnaletica**  
Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.



**12. Assicurazione obbligatoria e cosa fare in caso d'incidente**  
Ogni sciatore deve possedere una assicurazione che copra la propria responsabilità civile per danni o infortuni causati a terzi. Chiunque deve prestare l'assistenza occorrente in caso di incidente.



**13. Stato di alterazione**  
È vietato sciare in stato di ebbrezza in conseguenza di uso di bevande alcoliche e di sostanze tossicologiche.



**14. Sciatori con disabilità**  
Agli sciatori con disabilità va data precedenza in fase di risalita con impianti; in fase di discesa occorre prestare particolare attenzione alle loro traiettorie salvaguardandone spazi di percorso e traiettorie di discesa.



ASSOCIAZIONE MAESTRI SCI ITALIANI

amsi.it



Impianti Sportivi Appenninici S.r.l.



Comune di Castel Del Piano



Scuola Sci Monte Amiata Ovest